

СОГЛАСОВАНО:  
 Решением педсовета  
 № 1 от «20» августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 И.о.заведующего МБДОУ  
 «Тат.Челнинский детский сад «Колосок»  
 Н.В. Владимирова  
 «20» августа 2021 г.



Режим дня в МБДОУ «Тат. Челнинский детский сад «Колосок»» на 2021-2022 г.

(холодный период)

Вид деятельности	2 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, труд, наблюдения, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Подготовка к занятиям, игры	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность, включая перерывы	9.00 – 10.05	9.00 – 10.20	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 11.50	10.50 – 11.50	10.50 – 11.50	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, игры	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовку ко сну, сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика, игры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа. Уход домой.	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00